

«Утверждаю».
Заведующий МАДОУ №295
Ф.К.Рахматуллина
(протокол педсовета № 1 от 29.08.2022г.)

РЕЖИМ ДНЯ

<i>холодный период года</i>	<i>первая младшая группа</i>
Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 - 8.00
Зарядка	8.00 - 8.10
Индивидуальная работа, игры, беседа	8.10-8.20
	8.30 - 9.00
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	
	9.00 - 9.10
Непосредственно - образовательная деятельность	
Индивидуальная работа, игры, двигательная активность	9.10 - 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 - 10.50
	10.50-11.50
Прогулка, физкультура на воздухе, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	
КГН, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30-15.40
	15.40-16.20
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы	
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
	16.30-17.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	

РЕЖИМ ДНЯ

<i>холодный период года</i>	<i>вторая младшая группа</i>
Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00 - 8.10
Индивидуальная работа, игры, беседа	8.10 – 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Игры, индивидуальная работа, двигательная активность	9.40 – 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40 - 12.00
КГН, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

<i>холодный период года</i>	<i>средняя группа</i>
Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.10
Зарядка	8.10 - 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 9.00
Непосредственно - образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность	9.50 - 10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.45 – 12.10
КГН, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы	15.40– 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года

старшая группа

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа, игры, беседа	8.00 – 8.20
Зарядка	8.20 - 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность	9.50 – 10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.45 – 12.20
КГН, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Подготовка к образовательной деятельности	15.40-15.50
Непосредственно-образовательная деятельность	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.20
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.20 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года

подготовительная группа

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 - 8.00
Индивидуальная работа, игры, беседа	8.00 - 8.20
Зарядка	8.30-8.40
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	9.40-10.40
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.40-11.00
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы, артикуляционная гимнастика	11.00-11.30
Непосредственно-образовательная деятельность	11.30-12.00
Индивидуальная работа, исследовательская деятельность, двигательная активность	12.00-12.30
КГН, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем, оздоровляющие мероприятия	15.30 - 15.40
Полдник	15.40-15.50
Подготовка к образовательной деятельности	15.50-16.00
Непосредственно-образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, : индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30-17.30